



Dimanche 14 Avril 2013 à Creil

 **Mental-Objectif-Perf.**

Vous invite à participer aux
« Rencontres Performance » sur
le thème de la Préparation aux
championnats départementaux
Pistolet Standard

Les rencontres Performance
sont des rendez-vous
organisés sous forme de
débats (1h) suivis d'une
séance de tir (2h) à l'attention
des tireurs et des entraîneurs
afin de favoriser l'échange et
le partage des connaissances.

Elles sont animées par Daniel
Goberville.

Préparation des Championnats

Définition et conception,
Technique et mental,
Objectifs et Planification,
Le cahier de tir
Séances d'entraînement.

Horaire: 9h00 - 12h00

Tarif : 25 €

Tarif Adhérent Creil: 20 €

Pour toute demande d'information ou d'inscription contactez :



Mental-Objectif-Perf. Tel : 06 08 17 06 74 ou par mail : daniel.goberville@orange.fr